

SEMEIOLOGIE DU CŒUR ET DE SON MERIDIEN

Le Cœur a 5 fonctions principales :

- **gouverner le Sang et les vaisseaux sanguins**
- **héberger l'Esprit**
- s'ouvrir à la langue
- gouverner la transpiration
- se manifester dans le teint

La plupart des modifications pathologiques impliqueront donc le Sang ou l'Esprit

I. ATTEINTE DU MERIDIEN PRINCIPAL

L'atteinte du Méridien principal sur son trajet se traduira par une perturbation de la circulation du Qi secondaire à :

- **Un traumatisme externe** avec une symptomatologie de vide de Qi en aval et une plénitude de Qi en amont.
En général on aura une douleur en nappe sur le trajet .
- **Un Vide de Qi du Méridien** qui se traduira par des troubles de la sensibilité, de la motricité, et des douleurs à type de froid sur le trajet
- **Une attaque par une énergie perverse climatique :**
 - Vent, Froid, Humidité vont obstruer le Méridien, provoquant un blocage de la circulation du Qi . Apparition de douleurs, spasmes, contractures le long du trajet du Méridien. Les symptômes auront les caractéristiques de l'Energie perverse en cause.
 - Chaleur perverse : peut s'accumuler et remonter le long du Méridien en provoquant des douleurs au cœur, paumes des mains très chaudes, yeux jaunes, ulcérations de la bouche et de la langue, gorge sèche et soif.
On rafraîchit et on disperse la chaleur.

II. ATTEINTE DU LUO DU MERIDIEN

II.A. PLENITUDE DU LUO

Le vaisseau Luo a subi l'attaque de l'énergie perverse qui va s'y installer , créant ainsi la Plénitude.

- Douleur ou gêne à la région diaphragmatique et au cœur (poitrine) avec sensation de plénitude.

II.B. VIDE DU LUO

Après que l'énergie perverse, située dans le vaisseau Luo, ait gagné le Méridien principal
>> **Impossibilité de parler**

III. ATTEINTE DU CŒUR

III.A. TABLEAUX DE TYPE VIDE

III.A.1. VIDE DE QI DU CŒUR

Les signes de vide du Qi sont proches de ceux du vide du Qi du Poumon, car Qi du Cœur et Qi du Poumon sont liés aux Qi de la poitrine.

- Signes généraux de vide de Qi :
 - o Visage pâle
 - o Dyspnée et transpiration aggravées à l'effort
 - o **Psychasténie**
 - o Pouls faible, langue pâle et molle
- Signes spécifiques du Cœur : **palpitations** (mais légères et occasionnelles) et pouls en vide
- Etiologies :
 - Pertes de sang (maladie chronique, hémorragie ...)
 - Problèmes émotionnels, en particulier tristesse

Exemples de traitement : Co5, Ve15, MC6, VC17, VC6
 LinSHiShan : VC17, VC14, VC6, MC6
 Ou: MC6, Ve15 et 14, VC17 et 4, Co7, VC6
 Et/ou : Es36, Ra6

III.A.2 VIDE DE YANG DU CŒUR

Mêmes signes avec en plus signes de Froid :

- **Membres froids, avec crainte du froid**
- **Visage pâle et brillant**
- **Précordialgies, palpitations**
- Oedèmes
- Pouls faible et profond, langue pâle, gonflée, humide et molle

Correspondance avec les pathologies classiques : arythmie, insuffisance cardiaque, angine de poitrine

Un vide du Yang du Cœur plus important (effondrement du Yang) donne :

- Des sueurs profuses
- Des membres glacés, voire le corps entier
- Syncope avec lèvres cyanosées
- Pouls filant

Ce tableau provient toujours d'un vide de Yang du Rein chronique et grave.

Etiologies : maladies chroniques, surmenage prolongé, excès d'activité sexuelle.

Exemples de traitement : Co5, Ve15, MC6, VC17, VC6, VG14
 LinShiSHan : Ve15, VC14, VC4, MC6
 Ou: Ve15, Co7, Po9, MC6, Co9

III.A.3 VIDE DE SANG DU COEUR

- **Palpitations** (plutôt en soirée, même au repos, avec légère gêne ou anxiété)
- **Vertiges** (le sang ne nourrit plus assez le cerveau)
- **Insomnies d'endormissement avec rêves abondants**
- Anxiété, propension à sursauter
- **Mauvaise mémoire**
- **Visage pâle et terne**, lèvres pâles
- Pouls fin ou rugueux, langue pâle, mince

Etiologies : malnutrition, anémie, hémorragies graves, dépression du post-partum (elle même due à d'importantes pertes de sang), anxiété et soucis prolongés

NB : ce tableau concerne plutôt des femmes jeunes

Exemples de traitement : Co7, MC6, VC14, 15, et 4, Ve17, Ve120

Ou : Ra6, Co7, Ve15, +/- Re7

III.A.4. VIDE DE YIN DU CŒUR

Signes généraux de vide de Yin = signes de chaleur :

- Fièvre légère ou sensation de chaleur en soirée
- Sueurs nocturnes
- Bouche et gorge sèche
- **Rougeur des pommettes**
- **Chaleur des 5 cœurs** (paumes, plantes, région thoracique et précordiale)
- Langue rouge et sèche **sans enduit**
- Pouls rapide et fin

Signes spécifiques du Cœur :

- ❖ **Palpitations**
- ❖ **Perturbation du Shen** : agitation, irritabilité, insomnies avec réveils fréquents dans la nuit, mauvaise mémoire.

Etiologies : stress incessant, précipitation, soucis permanents (pathologie fréquente dans la clientèle Occidentale ...). Période de ménopause propice, dans ce cas : associée généralement à un vide du Yin de Rein et à un vide de Yin du Foie.

NB : ce tableau concerne plutôt des sujets d'âge mûr

Exemples de traitement : Co7, MC6, VC14, 15,4, Co6, Ra6, Re7 et 6

Ou : Ve15, CO7, MC6, Po9, Co9

III.B. TABLEAUX DE TYPE PLENITUDE

III.B.1. FEU DU CŒUR

- **Ulcérations buccales**, qui sont douloureuses, et bords en relief rouges
- **Soif, avec goût amer** dans la bouche
- **Palpitations**
- Visage rouge et congestionné, bouffées de chaleur
- Agitation mentale et physique, insomnies (*signes plus marqués que dans le vide de Yin du Cœur*)
- Urines foncées ou sang dans les urines
- Pouls plein, rapide et vaste
- Langue rouge surtout à la pointe, gonflée avec **petits points rouges**, enduit mince et jaune ; Parfois fissure centrale.

Tableaux pathologiques classiques : souvent si anxiété chronique, soucis permanents (> stagnation de Qi > Feu), dépression
Hyperthyroïdie et glossite
Hyperthyroïdie et HTA (avec Feu du Foie qui > Feu du Cœur)
Etat maniaque avec des glaires Feu qui agitent le Cœur

Exemples de traitement : Co8, 9,7, VC15, Ra6, Re6 ou : Ve15, Co7, Po7, Co5

Ou Co9, 5, Es39

III.B.2. LES GLAIRES FEU TROUBLENT LE COEUR

- **Agitation mentale, rires et pleurs aberrants**, comportement violent voire hébété, confusion, langage incohérent ou marmonnements
- .Dans les cas graves : aphasie, coma. *Les orifices du Cœur sont obstrués, ce qui peut conduire à la perte de connaissance*
- **Pouls rapide**, glissant
- Langue rouge avec **enduit jaune** et collant, fissure centrale avec des spicules jaunes à l'intérieur

Etiologies :

- Etat dépressif sévère (stagnation de Qi qui se transforme en Feu)
- Consommation excessive d'aliments chauds et gras
- Chaleur externe

Exemples de traitement : Co 6, 7, 8, 9, MC5, 7, VC15, 12, Es40, Fo2, 3, Ve20, VG20, VB13, 15, VG24

III.B.3. LES GLAIRES FROIDES TROUBLENT LE CŒUR

- **Confusion mentale**, perte de connaissance, stupeur léthargique
- **Bruits de raclements dans la gorge, vomissements**
- **Aphasie**
- Langue **avec enduit épais, blanc**, collant et glissant, fissure centrale qui va jusqu'à la pointe
- **Pouls lent** et glissant

Glaire Feu et glaires Froides peuvent alterner

Ces deux tableaux peuvent se compliquer d'un Vent du Foie, et pour les glaires Feu d'un Feu du Foie .

Tableaux pathologiques classiques : aphasie, épilepsie, séquelles d'attaque d'apoplexie, AVC. Retards de langage et retards mentaux chez l'enfant.

Hystérie, psychose maniaco-dépressive.

Exemples de traitement : Co9, MC5, Ve15, Es40, VG26 , VC12, Ve20

III.C. TABLEAU A LA FOIS DE TYPE VIDE ET DE TYPE PLENITUDE

STAGNATION DE SANG

- **Douleurs de la poitrine en coup de poignard**, oppression thoracique, douleurs de l'épaule et du bras ou sur le trajet du MC (surtout à gauche)
- Palpitations
- **Lèvres et ongles cyanosés** (vide de Yang du Cœur)
- Léthargie et respiration faible (vide de Qi)
- **Langue pourpre** avec parfois de petites tâches pourpres
- Pouls rugueux, noué ou en corde

Tableaux pathologiques : angine de poitrine, infarctus du myocarde

Etiologies :

- ❑ Ce tableau peut être dérivé d'un Vide de Yang du Cœur
- ❑ Tout problème émotionnel persistant (anxiété, chagrin, colère ...)

Exemples de traitement : MC4, 6, Co6, 7, VC17, Ve14, 17, Ra10

Références bibliographiques :

- **Giovanni MACIOCIA « Les principes fondamentaux de la Médecine Chinoise » Ed SATAS**
- **LIN SHI SHAN "Traitement des Syndromes en Acupuncture Traditionnelle » Ed Institut Yin-Yang**